

# Mouv'ELLES : ma candidature fait son cinéma !

## CONTENU et OBJECTIFS

2 grands « volets » qui ont pour objectifs communs d'accompagner des femmes vers plus d'autonomie : économiquement, psychologiquement, physiquement, socialement...

### 1-Le volet « Outils modernes de recherche d'emploi »

- Simulation vidéo d'entretien :
- Expression et communication : travail sur la voix et la parole
- Les techniques de l'argumentation orale
- Création d'outils innovants
- Un CV et une lettre de motivation innovants et « relookés » par un graphiste
- Une vidéo de présentation de 2mn (avec systèmes de liens)
- Une carte de visite professionnelle
- La prospection téléphonique et terrain

Ces outils innovants seront adaptés aux profils de chaque participante : formation, recherche d'emploi direct, création d'entreprise, etc..

### 2-Le volet « Projet collectif » : Mouv'ELLES et le cinéma !

L'objectif principal de ce volet est de souder le groupe et permettre de :

- Valoriser chacune selon ses compétences
- Favoriser le sens de l'écoute
- Développer un véritable travail d'équipe et de l'autonomie
- Atteindre concrètement ses objectifs
- Être fière d'un travail accompli
- Présenter le « produit » à un public
- Faire passer des messages et s'ouvrir à la création
- S'initier à un travail technique

Le volet « CINEMA » consiste à réaliser 3 courts métrages (env 5') sur des thématiques que les participantes choisiront et défendront.

Les participantes seront DEVANT et DERRIERE la caméra et pourront être initiés aux différents postes du cinéma : Cadreur, preneur de son, éclairagiste, costumier, décorateur, scénariste, acteurs...

Le montage sera réalisé par les professionnels de La Fabrik'

Les films seront projetés lors d'une séance publique.

En parallèle de ce projet « CINEMA », viendront s'organiser

3 journées « SORTIES » afin d'ouvrir le public à des lieux dont elles n'ont peut-être pas l'habitude (expositions, musées, théâtre...)

Cela permettra également de faire un point sur la mobilité du Les idées de sorties seront définies avec le groupe.

Ex : Musée du Louvre, du Quai Branly, Cité des sciences et des métiers, Opéra de Paris...

Les participantes pourront décider elles-mêmes, en lien avec des professionnel(le)s de mettre en place des ateliers thématiques selon leurs besoins et envies : Gestion d'un budget, réglementations, aides, santé, sexualité, éducation des enfants...



La Fabrik' est un centre de formation spécialisé sur la création d'outils innovants pour la recherche d'emploi, les techniques d'expression et de communication à but professionnel. Elle

utilise l'audio visuel et le théâtre comme des outils permettant de mieux se valoriser, communiquer et convaincre.

Directeur : **Gabriel LEBRUN** (plus de 25 ans d'expérience dans la formation, l'insertion, l'art et le lien social)

Site : [www.assolafabrik.org](http://www.assolafabrik.org)

## MOYENS

- 2 formateurs + graphiste, techniciens vidéo
- Le matériel est amené sur place : caméra, micro, dossier...

## PUBLIC et PRE REQUIS

Femmes  
de 18 à 30 ans  
habitant  
Paris Terres d'Envol

Avec ou sans  
projet  
professionnel  
et  
COMPREHENSION  
EN FRANCAIS

## PLANNING et horaires

**VEND 13 MARS (14h-16h)**  
**Information collective**

Service Emploi 5 rue Pierre Audat. VILLEPINTE

**20 journées**

entre le 16 mars et le 26 mai 2020

**9h-16h**

Il est **OBLIGATOIRE** de déjeuner **ENSEMBLE** le midi

## LIEU

Service Emploi de **Villepinte**  
5 rue Pierre Audat.  
93 420 VILLEPINTE

D'autres sites accueilleront le  
projet : tournages, sorties, ateliers.  
Informations au cours du projet

**Nombre de participantes : 10**

Contact : **Gabriel LEBRUN, LA FABRIK'**  
19 av des Hautes Bruyères 94800 VILLEJUIF  
06 64 98 85 30  
mail : [assolafabrik@orange.fr](mailto:assolafabrik@orange.fr)

